



# おたより

はびねす nursery school

2017年  
7月号  
NO.4

みんなで植えたひまわりが、夏の暑さを吹き飛ばす勢いで伸びています。もうすぐ大きな花を咲かせてくれそうです。

ひまわりの花がたくさん咲いたら、いよいよプールあそびが始まります。楽しいことがいっぱい夏。

夏のあそびが満喫できるよう、体調管理をしっかりとしていきたいと思ひます。



そらくみさんが毎日水やりをしたり、草を取ったり、添え木をしたり丹精込めてお世話をしている夏野菜が、ぐんぐん成長しています。

サラダ菜、トマト、ピーマン、ししとう、なす・・・楽しく収穫し、おいしく食べています。

それから、緑のカーテンとして涼を与えてくれるゴーヤも、実をつけています。苦くて子どもたちには人気はないのですが、自然の恵みやすべての命のすばらしさに気づかせ、食事を味わえるように見守っていきたいと思ひます。



## プール 開き

園庭の草とり、垣根の剪定、テント設置が済むと、いよいよプールあそび、泥んこあそび、砂あそびなど夏ならではのあそびが始まります。

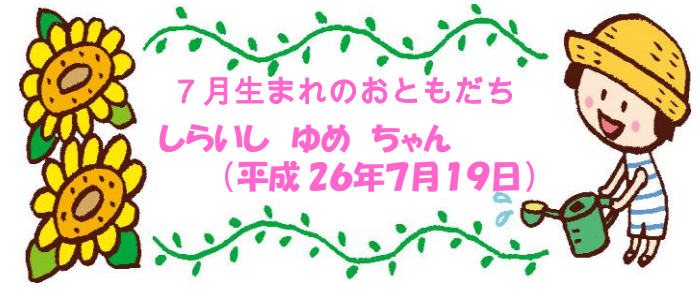
準備よろしくお祈りします。

※水着・水泳帽子・タオルをビーチバッグに

入れて10日(月)までに持ってきてください。(名前を忘れないように!)

※はなぐみさんは、大きいクラスのような水あそびはしません。暑い日は沐浴などを行い、皮膚を清潔にし、気持ちよくすごせるようにしたいと思ひます。

※プールは、水を媒介として、いろいろな病気が感染しやすい場所でもあります。重い感染症が、あっという間に広がってしまうことも多いので、十分に気をつけ、ケガや皮膚の状態をよく観察するようにしてください。



7月生まれのおともだち  
しらいし ゆめ ちゃん  
(平成26年7月19日)

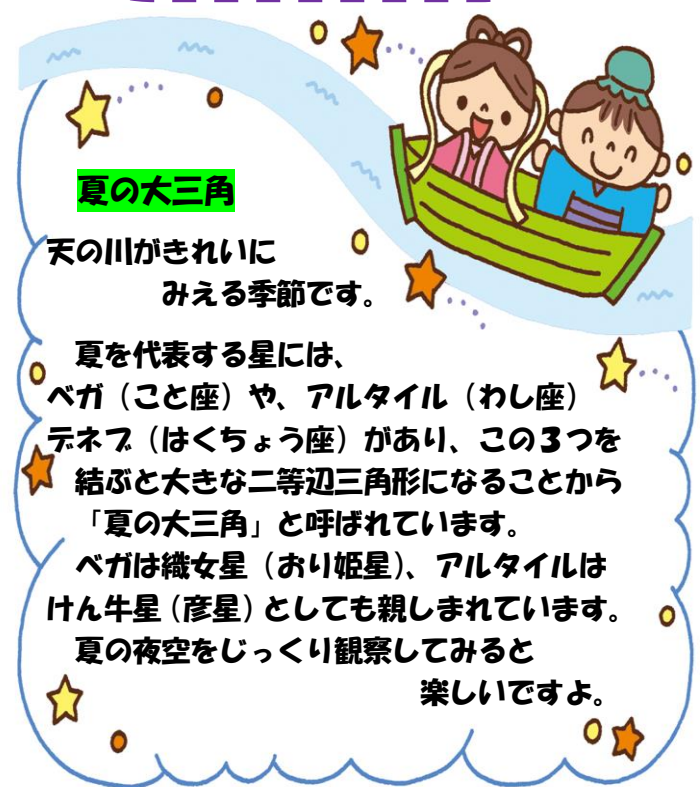
## 七夕

7月7日は「七夕」ですね。先月からみんなで七夕飾りを作ってきました。

保育園玄関前に大きな笹飾りをしてみんなで七夕行事を楽しみます。

かわいい笹飾りはお家に持って帰ります。

お家でも七夕の話をしたり、夏の夜空を観察して楽しんでください。



## 夏の大三角

天の川がきれいにみえる季節です。

夏を代表する星には、ベガ(こと座)や、アルタイル(わし座)デネブ(はくちょう座)があり、この3つを結ぶと大きな二等辺三角形になることから「夏の大三角」と呼ばれています。

ベガは織女星(おり姫星)、アルタイルはけん牛星(彦星)としても親しまれています。夏の夜空をじっくり観察してみると楽しいですよ。

## 夏の感染症に注意!!

夏にかかりやすい感染症には、手足口病、プール熱、ヘルパンギーナ、溶連菌感染症などがあります。高熱が出たり、口や手足に発疹が出たり・・・といろいろな症状があります。



体が疲れていると病気に感染しやすくなるので、生活のリズムを整え、免疫力を高めておきましょう。

## 寝冷えに気をつけて!

熱帯夜になると、朝までクーラーや扇風機をつけたままにして寝ることも多いと思ひます。布団をかけずに寝たり、部屋を冷やしすぎたりすると、せき、鼻水、下痢など寝冷えの原因になります。



クーラーの設定温度を調節したり、タイマーを利用するなどして、寝不足にならず、快適な夜がすごせるよう工夫してください。



## 6月23日の保育参観 お世話になりました!

お誕生会见学、お弁当作り・・・お待たせしたり、バタバタしたところもありましたが、「とっても楽しかった」「お弁当作りの企画はいいアイデアだった」「たくさんのおかずがあり、どれもおいしかった」・・・等、たくさんのお言葉をいただきました。

これからも子どもたちのためにいろいろな試みを考えていきたいと思ひます。ありがとうございました。



## ～ 食育クイズ・・・お子さんと一緒に考えてください ～

- Q1 お豆腐は何からできているの? ①大豆 ②ごはん ③じゃがいも 
- Q2 イカやタコはどうやって数えるの? ①1匹、2匹 ②1杯、2杯 ③1本、2本
- Q3 カレーやシチューで煮くずれしにくいじゃがいもは? ①メークイン ②男爵 
- Q4 グリンピースはなんの種でしょう? ①えんどうまめ ②そらまめ ③いんげんまめ
- Q5 すいかの仲間は何でしょう? ①パイナップル ②キウイフルーツ ③かぼちゃ

正解は、8月号をお楽しみに。