



10月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						音楽療法 
2	3	4	5	6	7	8
生き生き フェスティバル 	お茶会 	AM カラオケ PM風船パレー 	外田 ガストで デザートを 	カルタ 遊び	ことわざ クイズ 	みんなで 歌いましょう 
9	10	11	12	13	14	15
DVD鑑賞 	おやつ作り (クッキー) 	西条 子供の国 13:30~ 	手作りご飯 ハンバーグ 	マンドリン 演奏 14:00~ 15:00	音楽鑑賞 	歌に合わせて 体操 
16	17	18	19	20	21	22
お祭り	お祭り	お祭り		手作りおやつ ジュース作り	外食 お寿司	ちゃんばら ホットケーキ
カ レ ン ダ ー 作 り						
						
23	24	25	26	27	28	29
お出かけ 直産市 	風船パレー	AM カラオケ PM リズム体 操 	DVD鑑賞 	西条 子供の国 13:30~	手作りご飯 いなり寿司 	輪回し 名人
30	31	  ケアサポートセンター若水 65-1700				
音楽療法 	お茶会					

*10月は、暑さも和らぎ過ごしやすい季節です。四季で言えば、秋です。秋とえば、「食欲の秋」「スポーツの秋」「行楽の秋」、皆さんはどの『秋』を楽しめますか？

*月間予定は変更する場合がありますがご了承ください。