

おたより

kapinesu nursery school

2011年

10月号

NO.7

園外保育「てくてく・ハイキング」について

赤や黄色に鮮やかに変わっていく景色を楽しみながら、みんなで遠足します。外で食べるご飯はおいしいよ!!

《日時》平成23年10月14日(金) 10:00~13:00

《場所》新居浜市中央公園

《持参品》お弁当 水筒 おしぼり

数物※あれば持ってきてください。

※詳細については、後日プリントを配布します。

※園児のみの活動になります。



おねがい!

休園日について

10月18日 火曜日

は、地方祭の為、休園になります。
ご協力よろしくお願いたします。

家族でお祭りを楽しもう!



おたんじょうび おめでとう!

ながせ るいくん 平成19年10月5日生

まなべ みさきちゃん 平成21年10月14日生

はせがわ ゆいちゃん 平成21年10月25日生

よしだ かずはくん 平成22年10月9日生



青空が美しく、ススキの穂が風に吹かれて輝くさわやかな季節になりました。

子どもたちも園庭で走り回ったり、室内では、興味のある内容の絵本に夢中になって見たり、いろいろな秋を楽しんでいます。今月は子どもたちの大好きな「太鼓祭り」があります。一人ひとりの太鼓台も少しずつできています。他にも楽しい行事をたくさん計画しています。

一人ひとりにそして全体にしっかり目を向けて、実りある季節になるよう見守っていきたいと思います。

ほけんだより

薄着ですこぞう。



衣替えの季節になりました。朝夕涼しい日もありますが、なるべく薄着を心がけましょう。薄着の生活は、気温の変化に対する適応能力や身体の抵抗力を高め、気管支喘息や風邪の予防などに効果があります。

おいしい旬をたべよう!



サンマにきのこ、ブドウやさつまいも…

「食欲の秋」と言われるくらい、秋にはおいしい旬の食材がたくさんあります。近年、子どもの野菜・魚嫌いの増加がいられています。

偏食は、健康だけでなく物事への興味や好奇心を無くさせる要因にもなります。

旬の食材を上手に使い、いろいろな物を食べるようにしたいですね。



10月の歌・手遊び・リズム遊び

- ♪とんぼのめがね
- ♪こおろぎ
- ♪まつほっくり
- ♪どんぐりころころ
- ♪きのこ
- ♪宇田戦艦ヤマト

9月は、おじいちゃん・おばあちゃんの前でたくさん歌の披露をし、喜んでいただきました。10月も楽器や体をたくさん使って歌を楽しみます。



ハッピー!ハッピー! はひはひまつり!



9月2日に行われた「グッバイサマー☆はひはひまつり」では、たくさんのご参加ありがとうございました。台風の影響で、室内中心での活動になりましたが、学生・一般ボランティアの協力のもと、楽しい時間を過ごすことができました。最後に踊った、「はひはひ音頭」では、子どもたちの元気な「ハッピー!ハッピー!」が保育園全体に広がっていました。