



# 11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		カレンダー作り	おやつ作り (ベビーカステラ)	文化の日 文化センター お茶会 (9:30~15:30)	大漁釣り	お誕生日会 
6	7	8	9	10	11	12
DVD鑑賞 	手作りご飯 【手巻きずし】 	カラオケ 	しりとりゲーム	きれいになりま しょう	タオル体操	風船バレー
13	14	15	16	17	18	19
生き生き体操 	大漁釣り	マイントピアに紅葉を見に行こう 	大漁釣り	紅葉を見に行 こう 	おやつ作り (ベビーカステラ)	若水喫茶 
20	21	22	23	24	25	26
DVD鑑賞 	キックボリー ング 	タオル体操	勤労感謝の日 手作りご飯 (チヂミ作り) 	なつかしのメロ デー 	大正琴演奏 13:30~ お誕生日会 	歌体操 
27	28	29	30			
産直市 (8:00~14:00)	習字 	茶話会 	カレンダー作り 			

- \* 11月は、空気が乾燥し、インフルエンザや風邪にかかりやすい季節です。健康的な毎を送る為にも、日頃からの手洗い・うがいを習慣に行いましょう。
- \* 外出・教室の参加される方は、企画に応じた材料代実費相当額をご負担頂きます。
- \* 月間予定は変更する場合がありますがご了承ください。



ケアサポートセンター若水  
65-1700