



あたより

hapinesu nursery school

2011年

11月号

NO.8

祝 七五三

今年は、保育園にも太鼓台が完成し、みんなでお祭りを楽しみました。さすが新居浜っ子!!かけ声・気合いもなかなかのものでした。一つ一つの行事を経験する中で、子ども達の成長を感じる機会が多く、保育にもハリが出て嬉しく思います。これから段々と秋も深まり、朝夕の冷え込みが厳しくなっていますが、体調を崩さないよう、健康に留意し、毎日をすごしていきたいと思ひます。

七五三は江戸時代の武家が子どもを、社会へ迎え入れるために、成長の節目として行われた風習が明治時代から一般にも広く行われるようになりました。女の子は三歳と七歳、男の子は三歳と五歳に神社などに参拝し元気に育っていることを報告するのが一般的です。七五三では、千歳飴を食べる風習があります。千歳飴は親が子どもの成長を願って細く長くなっており、縁起のよい紅白になっています。元気ですくすく育つよう園でもお祝ひしたいと思います。



ほけんだより

毎月19日は「食育の日」の日

育=いゝからきています。「食」に関心をもち生きる力を身につける子どもに育てていきたいですね。

見て→触って→握って→食べる!!

今月は、みんなで「おにぎり作り」に挑戦してみようと思ひます。あそびや運動に必要なスタミナをつけるためには、肉からタンパク質をとるよりも、ごはんから炭水化物をとる方が好ましいという事を知っていましたか? ごはんなどの炭水化物は、すぐ消化されブドウ糖になって血液により全身に行き届きます。



脳や筋肉・臓器のエネルギーになる「ガソリン」の役割を果たすのです。ご飯でスタミナづくりしましょう!

風邪...気を付けて

風邪の原因の多くはウィルス感染です。気温や湿度が低くなる時期に抵抗力が弱まってウィルスが繁殖しやすくなります。風邪をひかない為にも、タンパク質・脂肪・ビタミンC・ビタミンAの4つの栄養素をバランスよく摂取するように心がけましょう。



11月の歌・手遊び・リズム遊び

♪あきのバイオリン ♪もみじ ♪きくのはな

♪はたけのぼるか ♪やきいもグーチーパー

秋の歌は、やさしくてかわいい音の歌が多くあります。いろいろな秋の表現を、歌や楽器で楽しんでいきたいです。



おねがい

風邪やインフルエンザなどの流行しやすい季節になりました。保育園では、子どもの変化に注意し、早めの対応をするように努めていきます。集団での生活は、蔓延しやすい環境にあります。ご家庭においても、早めの受診、十分な療養をしていただき、他の園児にうつさない環境づくりにご協力をお願いいたします。



おたんじょうび おめでとう!

あそう りょうせいけん 平成21年11月26日生

さいとう りいちゃん 平成22年11月2日生



ドンデンドン!

ハイキング!

手作りの「はびねす太鼓台」が完成し、太鼓台と一緒に中央公園まで、ハイキングしました。「ピーッピ!ドンデンドン」と大きな掛け声のでてました。中央公園では、お弁当タイム。どれもとってもおいしそう。みんな、もりもり食べていました。

