



12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
				絵手紙	カラオケ大会	ペットボトルでシェイプUP体操		
4	5	6	7	8	9	10		
	イントロクイズ 	ペットボトルでシェイプUP体操	エコバック 	お茶会 	食事会・リース作り 	習字大会 		
11	12	13	14	15	16	17		
	お手玉 	傾聴ボランティア (クローバー)	食事会・エコバック・カレンダー作り 	オカリナ (近田先生) 	エコバック・ダンス 	サックス (小澤先生) 		
18	19	20	21	22	23	24		
	エコバック 	エコバック・カレンダー作り 	タオル体操 	三好先生のお楽しみ会 	おやつ作り (ケーキ作り) 	おやつ作り (ケーキ作り) 		
25	26	27	28	29	30	31		
	エコバック・カレンダー作り 	しめ縄 					紅白カラオケ大会 	茶話会 
								

※行事予定は変更する場合がありますがご了承ください。

シニアセンター-vivid
☎35-1000