



おたより

happiness nursery school

2011年

8月号

NO.5

青空に、もくもくとわき上がる入道雲を見ると夏本番!!毎日、水あそび・プールあそびを満喫している子どもたちの肌もこんがり日にやけています。天気と体調のいい日はどんどん外へ出て太陽の下で強い体をつくっていきたいと思います。月齢の低いお友達は、沐浴をしたり、プールあそびを見学したりしながら暑い夏をのりきれよう見守っていききたいと思います。



ほげんだより

※気をつけたい暑さによる不調

こんな時は注意!!

△機嫌が悪い △普段よりおしっこ回数が少ない

△泣いているのに涙が出ない △顔が赤い

脱水症 発熱や発汗、下痢や嘔吐などで体内の水分が不足すると、体温調節がうまくいかなくなります。水分を十分に摂ることを心がけましょう。

熱中症 暑い中での脱水症状が、熱中症の原因になります。気温が32℃くらいでも地面の温度は、40℃以上になることもあるので、地面に近い小さな子どもは、とても暑さを感じます。涼しい場所ですこす工夫をしましょう。

夏に多い皮膚のトラブルとケア

★あせも★ 汗やほこりで汗腺がつまって炎症をおこし、発疹が広がる。頭・おでこ・首・脇の下・おむつを当てている所などにでき、かゆみやヒリヒリする痛みがある。汗をかいた後は、こまめにシャワーで洗い流したり、エアコン等の空調を上手に使うことも大切です。

★おむつかぶれ★ おむつに触れている部分が、排泄物で汚れたり、すれたり、むれたりして炎症をおこす。細めにおむつを替えてあげましょう。

★虫さされ★ 乳幼児は肌が弱いので、かき壊すと、とびひになることがある。虫さされなどを、かいた跡がなかなか治らない時は、とびひの可能性があるので気をつけましょう。



おねがひ

こどもの口から「暑いね～」という言葉がとび出すほど、今年も猛暑です。毎日のお仕事、大変でしょうが、お休みの日は、ゆっくりお家ですごすなどして、小さい体への負担を少しでも減らせるよう心がけてください。ご協力、よろしくお願いいたします。



スイカを食べよう!

全容量の90%以上が水分であるスイカは、水分補給が大切な、暑い夏のおやつにぴったり!!甘くてみずみずしいスイカをみんなでおいしく食べて、暑い夏を元気に乗り切りたいと思っています。



おたんじょうび おめでとう

やの りゅうせいくん 平成22年8月30日生

やの つよしくん 平成17年8月28日生



8月の歌・手遊び・リズム遊び

- ・アイスクリーム ・バナナの親子
- ・とんぼのめがね ・にんげんっていいな
- ・南の島のハメハメハ大王 ・アイアイ ・うみ



7月に続いて、楽しいうたのほかにも、手遊びや楽器を使った遊びも、楽しみたいと思います。



お知らせ

8月16日(火)は、お盆の為

ナーサリースクールは、お休みです。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



うちわ作り

おもしろいうちわ、かわいいうちわ...、みんなでうちわ作りをします。どんなうちわができるか、どうぞお楽しみに...。たまには、エアコンを消して、うちわで涼をとってみては、いかがでしょうか。※余っているうちわが、ある方は持ってきてください。

若水ケアセンターとの交流を楽しんでいます。

お誕生会に参加して、うたをうたったり、一緒に手遊びをして、楽しい時間を過ごしています。利用者の方にも大好評です。7月のお誕生会では、ハメハメハ大王の踊りを披露しました。かわいい腰みのを付けて踊り、たくさん拍手をもらっていました。

