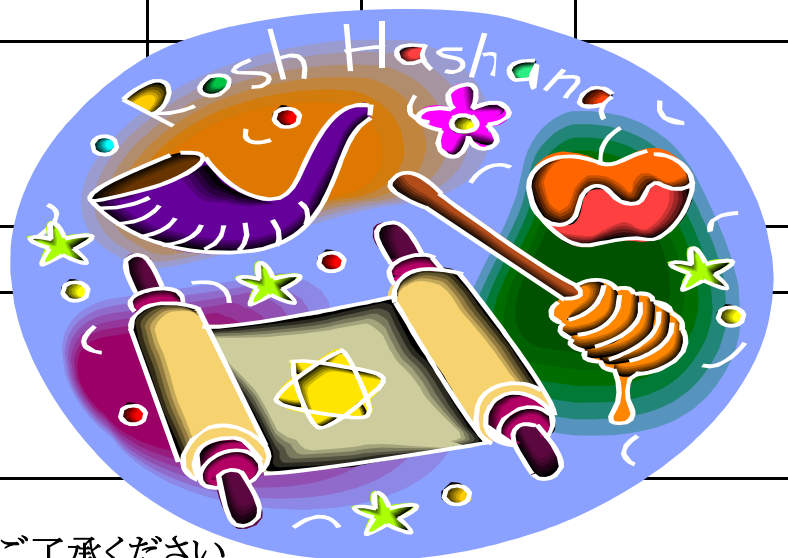




1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	茶話会 (新年の抱負) 	サイコロ振って すごろくゲーム 	どっちが先に 上げられるかな? すごろくゲーム <div style="border: 2px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">初詣 (希望者のみ)</div>	福笑い	福笑い	書き初め
8	9	10	11	12	13	14
	みんなで楽しく 筋トレ 	お茶会 (神野先生) 	絵手紙 	オセロゲーム 	小物を使って ADL体操 	風船バレー 
15	16	17	18	19	20	21
	おやつ作り (ぜんざい) 	おやつ作り (ぜんざい) 	みんなで楽しく 筋トレ 	大漁かな? 魚つりゲーム 	三味線 (三好先生) 	懐メロで リズム体操 
22	23	24	25	26	27	28
	風船バレー 	小物を使って ADL体操 	創作活動 (お楽しみ) 	楽しく歌おう♪ カラオケ大会 	パワー筋トレ 	創作活動 (お楽しみ) 
29	30	31				
	早く当ててね! ジェスチャー ゲーム 	資生堂 				
						



※行事予定は変更する場合がありますがご了承ください。

シニアセンター-vivid
☎35-1000