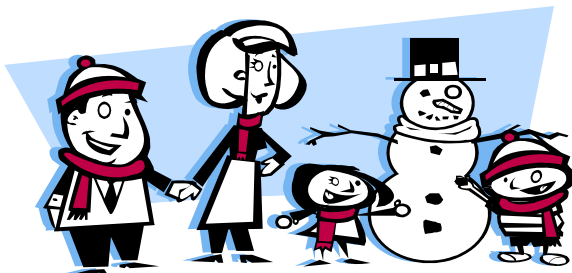


# 2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			風船バレー 	外出 科学博物館 	節分 豆まき	DVD鑑賞 (三丁目の夕日) 
5	6	7	8	9	10	11
脳トレクイズ 	喫茶 (いちふく) 	カラオケ 帰りは稲福へ 	おやつ作り (オレンジゼリー) 	風船バレー 	外出 科学博物館 	懐かしの歌 皆で大合唱
12	13	14	15	16	17	18
ボールでサッカー	外食 (寿司水軍) 	♡ バレンタインデー 手作りおやつ (ココアクッキー) 	DVD鑑賞 (三丁目の夕日2) 	脳トレクイズ 	喫茶 (赤い靴) 	DVD鑑賞 (トロロ) 
19	20	21	22	23	24	25
創作活動 	クラブ活動 (内容は楽しみ~♪) 体重測定 	外出 (科学博物館) 体重測定 	DVD鑑賞 (時代劇) 体重測定 	カラオケ 帰りは稲福へ 体重測定 	クラブ活動 (内容は楽しみ~♪) 	創作活動 
26	27	28	29			
ショッピング 産直市	カラオケ	誕生日会 マンドリン演奏 	脳トレクイズ 			

\*2月は、1年で一番寒い時期で、風邪などで体調を崩す人も増えてきています。  
寒さに負けない為にも、手洗いやうがいなどで風邪対策をしっかりと行ってください。  
\*外出・クラブに参加される方は、企画に応じた材料代実費相当額をご負担頂きます。  
\*月間予定は変更する場合がありますがご了承ください。



ケアサポートセンター若水

電話 65-1700