



2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			茶話会 	イントロクイズ 	節分 豆まき 	習字
5	6	7	8	9	10	11
	テーブル サッカー 	お茶会 (神野先生) 	食卓会 お手玉 	紙ずもう ビビッド場所 	食卓会 ADL体操 	カラオケ大会
12	13	14	15	16	17	18
	シェイプ アップ体操 	大正琴 (琴術会) 	オカリナ 優しい音色 	絵手紙 	おやつ作り 筋トシ体操 	おやつ作り 筋トシ体操
19	20	21	22	23	24	25
	ボーリング 大会 	魚釣り 何が釣れる かな? 	足綱引き 負けなぞ 	創作活動 (ひな人形) 	三味線 	創作活動 (ひな人形)
26	27	28	29			
	創作活動 (ひな人形) 	カラオケ大会 みんなで パワー筋トシ 	茶話会 			

※行事予定は変更する場合がありますがご了承ください。

シニアセンター-vivid
☎35-1000