



2010年

5月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
						うけとれワンワン・ポウリング
2	3	4	5	6	7	8
	散髪	山菜ご飯作り	体重測定・習字		音楽療法	
←						→
開け襖紙相撲	開け襖紙相撲	開け襖紙相撲	開け襖紙相撲	開け襖紙相撲	開け襖紙相撲	開け襖紙相撲
9	10	11	12	13	14	15
ピアノ演奏会	寿司バイキング				映画鑑賞会	
うけとれワンワン・和太鼓	うけとれワンワン・和太鼓	うけとれワンワン・和太鼓	うけとれワンワン・和太鼓	うけとれワンワン・和太鼓	うけとれワンワン・和太鼓	うけとれワンワン・和太鼓
16	17	18	19	20	21	22
	映画鑑賞会	アメリカンドック作り		音楽療法	五目炊き込みご飯作り	
開け襖・モールステップ	開け襖・モールステップ	開け襖・モールステップ	開け襖・モールステップ	開け襖・モールステップ	開け襖・モールステップ	開け襖・モールステップ
23	24	25	26	27	28	29
お誕生日会(桃太郎) 寸劇						白米ご飯作り
ポウリング・違うのどれ	ポウリング・違うのどれ	ポウリング・違うのどれ	ポウリング・違うのどれ	ポウリング・違うのどれ	ポウリング・違うのどれ	ポウリング・違うのどれ
30	31					
ピアノ演奏会						
カップイン・まぜ文字	カップイン・まぜ文字					

ご案内

モールステップ



豊園荘 ⇒ 「ホットプラス」

(トレーニングの目的)

- ・ 下肢筋力
- ・ 反射神経と判断能力

(期待される効果)

画面に表示されるもぐらの動作を瞬時に判断し、脚で動作を行うことで、脳と身体の神経伝達システムを刺激し、判断力と反射神経を鍛えます。楽しみながら思わずステップを踏んでしまいます。脚を上げて、下ろすという動作を行うことで、運動器の機能向上を図ります。

ご利用のご相談及び見学等は、いつでもご相談下さい。又、体験利用も随時受け付けております。

通所介護事業所 豊園荘

〒792-0856 新居浜市船木甲2216-29
TEL (0897) 31-8525