



2010年

6月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
	散髪：希望の方は、職員までお願いします。		池田池菖蒲園見学1(火)~10(木)			手作りちらし寿司	音楽療法
			ボウリング・紙相撲				
6	7	8	9	10	11	12	
	散髪	フラダンス慰問	体重測定・習字		映画鑑賞会	手作り抹茶プリン	
			ゴーゴーハシゴ・紙相撲				
13	14	15	16	17	18	19	
ピアノ演奏会	手作りちらし寿司		映画鑑賞会	手作りフレンチトースト			
		ボウリング・ゴーゴーハシゴ					
20	21	22	23	24	25	26	
マンドリン演奏会		音楽療法	ミックスジュース		昼食バイキング	昼食バイキング	
		お誕生日会(人間すごろく)					
		紙相撲・モールステップ					
27	28	29	30				
ピアノ演奏会		手作りお好み焼き					
手作りプリン	ボウリング・モールステップ						

紙相撲



豊園荘 ⇒ 「ホットプラス」

(トレーニングの目的)

- ・筋力の維持・向上
- ・上肢筋力の維持・強化

(期待される効果)

画面に表示される力士をマット手で叩いて操作することで、腕の筋力を鍛えることができるトレーニングです。  
手を上げてマットを叩くという動作を行う事で、運動器の機能向上を図ります。

ご利用のご相談及び見学等は、いつでもご相談下さい。又、体験利用も随時受け付けております。

通所介護事業所 豊園荘

〒792-0856 新居浜市船木甲2216-29  
Tel (0897) 31-8525