



2010年

4月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
製作については、随時参加されるご利用様と行っております。				うけとれワンワン・紙相撲	うけとれワンワン・紙相撲	うけとれワンワン・紙相撲	
4	5 散髪	6 花見弁当	7 体重測定・習字		8	9 ベビーカステラ作り	
←	うけとれワンワン・紙相撲	うけとれワンワン・紙相撲	うけとれワンワン・紙相撲	うけとれワンワン・紙相撲	うけとれワンワン・紙相撲	うけとれワンワン・紙相撲	
11	12 ごはん バイキング	13 音楽療法	14 映画鑑賞会	15	16 たこ焼き作り	17 映画鑑賞会	
和太鼓 開け襖	和太鼓 開け襖	和太鼓 開け襖	和太鼓 開け襖	和太鼓 開け襖	和太鼓 開け襖	和太鼓 開け襖	
18	19 竹の子 ご飯作り	20 抹茶ケーキ 作り	21 お誕生日会（この人は誰でしょう？）				24
玉入れ モールステップ	玉入れ モールステップ	玉入れ モールステップ	玉入れ モールステップ	玉入れ モールステップ	玉入れ モールステップ	玉入れ モールステップ	
25 ピアノ演奏会	26	27 音楽療法	28 散し寿司 ご飯作り	29 ココア ケーキ作り	30		
和太鼓 開け襖	和太鼓 開け襖	和太鼓 開け襖	和太鼓 開け襖	和太鼓 開け襖	和太鼓 開け襖		



豊園荘 ⇒ 「ホットプラス」導入しました。



日常動作に必要な運動機能の維持・向上、脳を刺激し
反射神経など身体機能の維持・向上に役立つトレーニング用プログラムです。
高齢者・施設利用者の皆様向けに、楽しく、解り易く作られています。

- ・レクリエーション ⇒ 利用者同士の交流が活発になり、適度な運動にもなり集中力が向上します。
ボウリング・輪投げゲッチュ・スロットマシーン など
- ・上肢トレーニング ⇒ 空中での動作となり、空間認識に繋がり新しい脳機能の活性化にも繋がります。
うけとれワンワン・開け襖・玉入れ など
- ・下肢トレーニング ⇒ 脚の上下動作を行うことで、日常動作に必要な大腿四頭筋等の筋力の維持及び強化を行います。 和太鼓・紙相撲・モールステップ など
- ・能力トレーニング ⇒ 脳で判断し、足の反射で答えるなど身体を動かしながら脳を動かすことで
認知症予防に効果的である。 違うのどれ・順番キャッチ・まぜもじ など

ご利用のご相談及び見学等は、いつでもご相談下さい。又、体験利用も随時受け付けております。

通所介護事業所 豊園荘

〒792-0856 新居浜市船木甲2216-29
Tel. (0897) 31-8525