

平成22年1月行事予定表



日 曜	行事内容
1 金	新年祝賀会
2 土	(4丁目) 新年会1~3日まで(5丁目) 書きぞめ (8丁目) お楽しみ会 (9・10丁目) 祝賀会
3 日	(6丁目) カラオケクラブ (7・8丁目) ぜんざい作り (3丁目) お誕生日会
4 月	(2丁目) 書きぞめ (3丁目) バナナジュース作り (7丁目) 初詣
5 火	(7丁目) 初詣
6 水	(1・7丁目) 初詣 (5丁目) お買い物 (6丁目) バナナジュース作り
7 木	七草粥 (3丁目) 鏡開き・ぜんざい作り (9・10丁目) ちらし寿し作り
8 金	音楽療法
9 土	車椅子清掃 (5丁目) 手づくりおやつ (6丁目) ぜんざい作り
10 日	(4丁目) 誕生日会&ドーナツ作り (8丁目) カラオケ
11 月	(3丁目) バナナジュース作り
12 火	鏡ひらき・傾聴ボランティア (9丁目) お買い物
13 水	(1丁目) うどんすき作り (5丁目) お買い物 (6丁目) バナナジュース作り
14 木	(9・10丁目) 寄せ鍋作り
15 金	(4丁目) 鏡開き・ぜんざい
16 土	
17 日	(7・8丁目) 炊飯
18 月	散髪 (3丁目) バナナジュース作り
19 火	散髪・傾聴ボランティア
20 水	散髪 (5丁目) 手作りおやつ・おしるこ (8丁目) お買い物
21 木	(9・10丁目) ケーキ作り
22 金	
23 土	
24 日	(3丁目) ちらし寿し作り (6丁目) カラオケクラブ (8丁目) ホットケーキ作り
25 月	誕生月食 (3丁目) お誕生会&お菓子作り：バナナジュース作り
26 火	傾聴ボランティア (1・2丁目) 焼き芋作り
27 水	(5丁目) お買い物 (6丁目) バナナジュース作り
28 木	
29 金	
30 土	
31 日	(6丁目) DVD鑑賞 (7・8丁目) ばら寿し作り



- ☆散髪の希望者は、第3週目の月・火・水。
- ☆車椅子清掃は、第2週目の土曜日。
- ☆音楽療養は、第2金曜日の午後2：00から。
- ☆誕生月食（行事食）は、25日の昼食。

ご家族の方々も、御気軽に御参加くださいますようお願い致します。